**Сценарий совместного спортивного праздника в рамках Недели семьи**

**«Почёт и слава той семье, где содружество в цене»**

Классный руководитель 5 класса

Темирбаева КД

**Цели:**

- укрепление здоровья учащихся;

- развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений;

- обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно;

- продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, воспитание «здорового духа соперничества»

**Подготовка:**

1.     Название команды, девиз

2.     Одинаковая форма

3.     Презентации

4.     Плакаты от группы поддержки

**Ход мероприятия**

*Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал и проходят  один почетный круг по залу и строятся в одну шеренгу*

**Ведущий.** Итак, начинаем наше соревнование и неважно, кто станет победителем в этом, скорее шуточном состязании. Главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха. И предлагаю участникам дать клятву.

**Клятва.**

**Ведущий.** Вы готовы? Прошу внимания! Произносим громко и все вместе слово КЛЯНЕМСЯ.

Торжественно клянёмся участвовать в этих состязаниях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая соперников!

Клянёмся!

Клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству!

Клянёмся!

Клянёмся соблюдать олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать.

Клянёмся!

Клянёмся использовать спортивный инвентарь по назначению.

Клянёмся!

Клянёмся громче болельщиков не кричать.

Клянёмся!

Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей семьи!

Клянёмся!

**Конкурсы**

1.     Стульчики

2.     Дартс

3.     Пронести в ложке теннисный шарик

4.     «Угадай мелодию»

5.     Бег в мешках

6.     Резвые шарики

7.     Скамейка

8.     Фото на память

9.     Найти слово в книге

10.                        «Водохлёбы»

11.                        Найди предмет

12.                        Конкурс «Творческая фантазия» семейный вид спорта, которого не существует

13.                        Съесть яблоко

14.                        Я приглашаю «семьи» принять участие еще в одном конкурсе «Угадай, что нарисовано»

**Для болельщиков игра «Полезно – вредно»**

1.     Ковырять в ухе палочкой. (Вредно)

2.      Слушать музыку в наушниках. (Вредно)

3.     Чистить уши. (Полезно)

4.      Не надевать шапку в холодную погоду. (Вредно)

5.      Делать пирсинг. (Вредно)

6.      Посещать лор-врача в качестве профилактики каждый год. (Полезно)

7.     Промывать уши большой струей воды. (Вредно)

8.     Постоянные бутерброды. (Вредно)

9.     Свежевыжатый сок. (Полезно)

10.                       Свежие овощи, фрукты. (Полезно)

11.                       Жареная картошка. (Вредно)

12.                       Острые приправы. (Вредно)

13.                       Газированная вода. (Вредно)

**Ведущий.** А теперь слово председателю жюри.

*Подведение итогов, награждение.*

**Ведущий.** Уважаемые ребята! Вот и завершился наш праздник – праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча на спортивной площадке.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!