Авторы – подростки – мои ученики о гармоничных взаимоотношениях.

В течение прошлой недели ученики отвечали на задания о семье, и я подумала, а может стоит мне с Вами поделиться их мыслями/чувствами.

Ответы часто встречались повторяющиеся.

Пусть данный пост принесет пользу.

Их ответы актуальны сейчас, были актуальны в прошлом, еще будут актуальны много поколений вперед.

Есть дополнения или мнения– смело пишите в комментариях. Обсудим.

Итак, рекомендации РОДИТЕЛЯМ от подростков, чтобы отношения с детьми были гармоничные, счастливые:

1. Попросите прощения, если ошиблись. Все делают ошибки, важно то, как их исправляют.
2. Любить своего ребенка, но в меру. Часто родители перебарщивают.
3. Никогда не говорите ребенку: «Я тебя не люблю!». Сначало думать - потом говорить (наблюдал, как эмоции брали вверх, а потом родители сожалели о сказанном в гневе).
4. Говорите, ежедневно, как сильно вы их любите и как дороги они вам. Обнимайте детей, прикосновение само по себе исцеление.
5. Установите ЧЕТКИЕ рамки и запреты. Позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках.
6. Постарайтесь поддерживать ребенка в начинаниях и в экспериментах
7. Оставляйте в их дне свободное время на личные дела, не загружать их день (например присмотри за младшими или сделай с ними уроки). Уважайте личное пространство и время.
8. Не кричите на ребенка. Он не глухой. Будьте терпеливее Любой совет или замечание, озвученные спокойным мягким тоном, или конструктивная критика с объяснениями, всегда воспринимается дружелюбно. Бывает, что ребенок несколько раз спрашивает одно и тоже, родители тоже так делают, но детям ведь запрещено на них кричать.
9. Не бейте детей, наказание должно быть гуманным.
10. Будьте детям друзьями, помощниками. Нам нужно внимание, любовь, понимание и объяснение всего, что нам самим пока еще не понять.
11. Не говорите нам, что мы еще маленькие. У детей тоже может быть свое мнение.
12. Уметь слушать и слышать ребенка.
13. Дети, которые что-то доказывают, просто хотят быть замеченными, стремятся найти свое место в семье.
14. Радоваться за успехи детей. Спрашивать у ребенка о новостях в школе или кружках. Чаще спрашивать о его самочувствии.
15. Если Ваш ребенок еще подросток, не рассчитывайте, что он оценит ситуацию и поступит как взрослый, тк у детей еще нет опыта.
16. Не полагайтесь на ответственность за данные ребенком обещания, так как он не всегда может реально оценить свои возможности и перспективы задуманного.
17. Старайтесь не навешивать ярлыки на своих детей. Оценивайте только их поступки, а не личность.
18. Не принимайте близко к сердцу слова ребенка, сказанные в порыве гнева.
19. Не нужно обесценивать проблемы ребенка. В каждом возрасте, свои проблемы кажутся глобальными.
20. Верить в детей и доверять им.

А теперь попробуйте эти рекомендации переложить на отношения между супругами, братьями/сестрами и т.д. Работает для них?